



**Arbre S.E.L.**

Système d'Echange Local  
de La Rochelle et de sa proximité

<http://arbresellarochelle.communityforge.net>

[arbre.sel@gmx.fr](mailto:arbre.sel@gmx.fr)

ARBRE SEL - 41 rue Thiers - 17000 LA ROCHELLE

## **Rencontre du 4 novembre 2023** **37 rue Léonce Mailho (près de la piscine)** **La Rochelle**

### **De 10 h à 12 h : Café discussions : trucs, astuces et bons plans**

Comme chaque premier samedi du mois, c'est le moment d'accueillir les futurs et les nouveaux adhérents pour répondre à leurs questionnements, leur présenter le fonctionnement de l'association...

C'est le moment d'échanger nos trésors pour que joue pleinement l'entraide et la solidarité

C'est aussi le moment de la **Bourse Locale d'Échanges** : on échange nos biens, nos savoirs, nos services...

### **De 12h à 14h : Repas partagé**

Les ventres se rebellent ! Ils crient famine et surtout ils ont hâte de savourer les succulents plats concoctés par chacune, par chacun...

*À Taaaaaableeeeeee*

### **À partir de 14h : Performance artistique et petit concert**

Venez découvrir la performance artistique "mille femmes", sur le thème de la rencontre (durée : 30 min max). Ouvert à tous, participation libre au chapeau.

**Le lien YouTube du teaser de la performance :**

<https://www.youtube.com/watch?v=cYnlh-oTPqI>

La performance sera suivie d'un petit concert proposé par une adhérente du SEL (guitare/voix). Une scène ouverte clôturera l'après-midi. Apportez vos instruments !

**NB : Ne pas oublier le carnet d'échanges qui doit être visé par l'écureuil, votre bonne humeur et d'épingler le badge avec votre prénom**

<http://arbresellarochelle.communityforge.net>

email : [arbre.sel@gmx.fr](mailto:arbre.sel@gmx.fr)