



Arbre S.E.L.

Système d'Echange Local
de La Rochelle et de sa proximité

<http://arbresellarochelle.communityforge.net>
arbre.sel@gmx.fr



*Noël... aux Philippines !
Pasko na... ang Pilipinas*



Ouvert à toutes et à tous

Dimanche 17 décembre 2023

au Centre Social et Culturel Christiane Faure (Le Noroît)
37 Rue Léonce Mailho (près de la Piscine) LA ROCHELLE

Notre SEliste, Cris, nous propose de découvrir
sa culture philippine par un atelier de cuisine :
sauté de porc adobo.

Nous dégusterons ensemble ce plat principal

A chacun/chacune d'apporter une entrée ou un dessert à partager.

Programme de cette belle fête :

A partir de 9h00 Adhésions - réadhésions

Accueil des nouveaux

MarSEL de Noël / BLE (Bourse Locale d'Echange) :
exposer, échanger...

10h00 - 12h00 Atelier cuisine : sauté de porc adobo

12h00 Apéritif offert par le S.E.L.

suivi du repas avec animations à la mode des Philippines
(Pensez à apporter vos couverts !)

Chants en chœur, Musiques et Danses

*Chacun et chacune sera le Père Noël et apportera un petit cadeau d'une
valeur d'environ 3 euros qui sera distribué sous la forme d'un tirage.*

N.B. : Merci de vous inscrire pour le repas afin de gérer au mieux les ingrédients
nécessaires à la confection de l'adobo, **au plus tard le 10 décembre :**

arbre.sel@gmx.fr ou au 06 03 86 04 72

Participation libre pour l'achat des ingrédients des spécialités philippines.

